

ようこそ としょかんへ!

▶蔵書検索
と予約は
こちら



welcome to library

問 人吉市図書館 ☎24-3518

場 所：カルチャーパレス2階

開館時間：午前9時～午後5時

休館日：月曜日（祝日の場合はその翌日）

10月の休館日

2日、10日、16日、23日、30日、11月6日

「一日司書体験」の参加者を募集しています

日時 10月29日（日）午前8時50分～正午

場所 市図書館

内容 パソコンでの本の貸し出し・返却、本の選書、書架の整理など

対象者 市内に住んでいる小学生以上の人

申込み 市図書館備え付けの申込用紙で直接申し込むか、電話で申し込んでください

申込期限 10月19日（木）午後5時

新刊案内

また読んで欲しくなる読み聞かせ

北島 多江子 著

子どもの心をとらえて離さない読み聞かせをするには？ 抑揚のつけ方、間の取り方、タイトルの読み方など、読み聞かせ歴27年の著者が読み聞かせのコツや魅力を語るとともに、絵本の選び方なども紹介。

一般向け



野生動物と暮らしてみたら

小菅 正夫 監修 中村 倫也 寄稿

パンダ、キリン……。憧れのあの動物と暮らしてみたら、楽しそうだけど実は大変!? そんな楽しい妄想をCGでユーモラスに表現。俳優の中村倫也さんによる妄想動物物語も必見。

児童向け



令和4年度に着任した人吉市地域おこし協力隊の活動の様子をお届けします。

地域おこし協力隊の活動コラム

くま川鉄道と地域の魅力を発信する

線路に石が敷いてあるのなんでなんで??

6本目

くま鉄チャンネルのショート動画で、新しい企画を始めました!! 最近、動画投稿サイトTikTokを中心にインターネット上ではやりの「なあぜなあぜ」のくま川鉄道バージョンです。ばやし課長が鉄道についてのさまざまな「なんで」を集めていきます。

ちなみに、皆さんは線路に石が敷いてある理由を知っていますか？ 石は丸い石ではなく角ばってゴツゴツしたもので「バラスト」と言いますが、役割は主に3つあります。

- ①地面にかかる列車の重さを分散させる
- ②振動や騒音を吸収する
- ③レールを固定する木（枕木）を支える

知っている楽しい知識を盛り込んだショート動画をぜひお楽しみください!!



▲「なんで」を集めるばやし課長

YouTubeチャンネル「くま鉄チャンネル」発信中!



隊員 横山 貴一

おうちで 給食

ミックスかりんとう

材料（4人分）

- | | |
|--------------|---|
| サツマイモ…100g | 砂糖…大さじ1
みりん
★ …小さじ1と1/2
濃口しょうゆ…小さじ1
いりごま…小さじ1 |
| 揚げ油…適量 | |
| いりこ（料理用）…20g | |
| いり大豆…32g | |

作り方

- ① サツマイモは皮付きのまま、1cm角に切る。水にさらした後、水気を拭き取る。
- ② ①を170度の油で、約8分素揚げする。
- ③ フライパンに★の調味料を入れて煮立たせる。煮詰めすぎないように気を付ける。
- ④ ③に②といりこ、いり大豆を入れてからめる。
- ⑤ いりごまを全体にかけ、皿に盛り付けて出来上がり。

いり大豆の代わりに、ピーナッツやアーモンドを使ってもおいしくできます。

問合せ 市学校給食センター（☎23-5052）

県内で採れた旬の食材を取り入れながら毎月19日（食育の日）に実施している「ふるさと球磨さんデー」で提供している給食のレシピを紹介します♪



10月の献立



栄養士のひとくちコメント

サツマイモはアサガオと同じヒルガオ科の植物で、やせた土地でも育つ強い植物です。エネルギーのもとになる炭水化物が豊富に含まれていて、戦中・戦後、食べ物が足りないうちや米がとれないときに米の代わりとして食べられてきました。炭水化物のほかにもビタミンCやカリウム、食物繊維が豊富に含まれています。



子育て通信 親子で楽しむ秋の遊び

問 すくすく子育てセンター（市保健センター母子保健係 ☎24-8420）

少し涼しくなって過ごしやすい秋は、外遊びにもってこいの季節ですね。親子で楽しめる簡単な秋の遊びや過ごし方を紹介します。

散歩を楽しもう

近所の公園や散歩の途中で、いろんな色の木の葉や木の実を探してみましょう。大人には何気ないものでも、子どもたちにとっては宝の山！ 自然を見て触れて感じることで五感が刺激され、感受性が育ちます。



直接触るのが苦手なお子さんは、ビニール袋に入れたものを触ったり、落ち葉の上を歩いて音を楽しむこともできますよ。

読書を楽しもう

絵本は子どもの感性を豊かにしたり、読み聞かせて親子の触れ合いができたりと、子どもの成長に良いことばかり！ 絵本1冊だけ、ほんの5分だけでも、子どもたちにとってパパやママとの時間はうれしいものです。



外遊びができない日には、親子で絵本を楽しみませんか？ どんぐりや紅葉、遠足やハロウィンなど秋を感じる絵本はたくさんあります。