

人吉市総合防災訓練

住民参加型の大規模地震対応訓練を実施します

9月1日  8:05~12:00

市役所別館 (メイン会場)

訓練内容

- ▶ 災害対策本部・支部での情報収集・伝達訓練
- ▶ 町内会、関係機関などと市との情報収集・伝達訓練
- ▶ 避難所開設訓練
- ▶ 住民による避難訓練 (東間・田野校区)
- ▶ 炊き出し訓練
- ▶ 倒壊家屋救助訓練
- ▶ 事故車両救助訓練
- ▶ AED講習、応急救護講習など

9月1日の「防災の日」にあわせて、総合防災訓練を実施します。今年は東間・田野校区の町内による避難訓練をはじめ、多数の団体が参加して訓練を行います。市民の皆さまのご協力をお願いします。

訓練中は、防災無線の放送やサイレンを使用します。実際の災害とお間違えの無いようご注意ください。

※校区以外の方も自由に見学できます。ぜひ会場で訓練をご覧ください。

※駐車場は球磨地域振興局などをご利用ください。



▲ 昨年の訓練の様子

問合せ 市防災安全課 (☎ 22 - 2111 内線 3371)

主な内容 CONTENTS

- ・人吉市総合防災訓練…… P 1
- ・相良三十三観音めぐり
親子モニターツアー・
健康ウォーク開催…… P 2

市役所代表 ☎22111 図書館 ☎243518
カルチャーパレス ☎243311 水道局 ☎25497
スポーツパレス ☎221688 石野公園 ☎226700
保健センター ☎248420 人吉城歴史館 ☎222324

(平成25年6月分)

ごみ処理にかかった経費

4,549万 4,917円

燃えるごみ 517t160kg (+ 0.24%)
燃えないごみ 33t520kg (- 4.42%)
資源ごみ 63t230kg (+ 3.31%)

※ () は前年同月比

市民一世帯あたりのごみの量 39kg

あなたの
家計簿に
ゴミ出しの
¥

問 市環境課
廃棄物対策係

日 時	行 事 内 容	場 所
9月3日(火) 10:00～12:00	視覚障害者福祉協会の協力を得て、老人ホーム入所者にあんま・マッサージを無料奉仕します。	聖心老人ホーム
		延寿荘
9月5日(木) 9:30～12:00	市長から95歳の方と101歳以上の方に祝品を贈ります。	龍生園
		聖心老人ホーム
		延寿荘
		アゼリア
9月12日(木) 9:00～	熊本日日新聞社から金婚夫婦の代表の方に表彰状が贈られます。	市役所
9月13日(金) 9:00～17:00	今年度88歳(米寿)になる方に敬老祝金(2万円)を贈ります。	市役所別館横会議室
9月14日(土)・15日(日) 9:00～17:00	市内居住の60歳以上の方に老人福祉センターを無料開放します。	老人福祉センター
9月27日(金) 10:00～12:00	結婚50周年を迎える金婚夫婦の表彰式を行います。	アンジェリーク 平安

平成25年度の敬老行事

9月16日(月)は、「敬老の日」(多年にわたり社会に尽くしてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う日)です。市では、今年も敬老の日の前後に、さまざまな敬老行事を行います。人吉市は、これからも高齢者の方を大切にすまちづくり、高齢者の方が笑顔で暮らせるまちづくりを進めていきます。

敬老祝金贈呈の対象者にお知らせを送付します(9月初旬)

対象者 今年度で満88歳(米寿)になる方(大正14年4月2日から大正15年4月1日までに生まれた方)のうち、平成24年9月2日から平成25年9月1日まで引き続き人吉市に住所がある方

問合せ 市高齢者支援課高齢福祉係 (☎22111内線1231)

「受けられなかった!」「受け忘れた!」あなたのために

検診車での市民健診を追加実施します



検診車での市民健診を申し込んでいて受診できなかった方や、健診を申し込んでいなかった方のために、検診車での市民健診を追加実施します。受診を希望される方は申し込んでください。

※医療機関の健診期間は8月31日までです。医療機関での健診をご希望の方は早めに受診してください。

期 日 9月7日(土)・8日(日)・13日(金)

受付時間 午前7時30分～10時30分

場 所 市保健センター

対 象 者 今年4月以降に市民健診を受診していない74歳以下の方

健診項目 基本健診・胸部レントゲン検診・胃がん検診・腹部超音波検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診・大腸がん検診

※健診を受けた方には、健診結果説明時に「きじ馬スタンプ」を差し上げます。

申込・問合せ 市保健センター健康増進係 (☎22-2111内線6200)

相良三十三観音めぐり

相良三十三観音の秋の一斉開帳に合わせ、2つの催しが開催されます。人と触れ合い、自然と触れ合い、歴史と触れ合う。あなたもふるさとの魅力を再発見してみませんか？

相良三十三観音めぐり 親子モニターツアー

期 日 9月22日(日)

場 所 ふるさと歴史の広場(発着)

市内12カ所の札所をバスで巡る、親子で楽しめるツアーです。

集合時間 午前9時

募集人数 親子20組(1組当たり保護者1人+小学生1～2人)※先着順

参 加 費 1組1,000円(弁当代含む)

申込方法 電話で住所、氏名、年齢、性別、電話番号をお知らせください。

申込締切 8月30日(金)

申込・問合せ 人吉市無形文化遺産活用実行委員会事務局 (☎22-1044 ひまわり亭内)

相良三十三観音めぐり 健康ウォーク

期 日 9月23日(月・秋分の日)

場 所 免田総合体育センターグラウンド(発着)

中球磨(あさぎり町)にある札所を訪ね歩く、健康づくりウォーキングです。

参加資格 健康な方ならどなたでも参加できます(小学生以下は保護者同伴)。

参 加 費 500円(保険代含む)※事前申し込みに限り別途500円で弁当の注文ができます。

コ ー ス ・薬師の里ご利益廻りコース(距離:20km 受付:午前7時30分～ 出発:午前8時30分)

・球磨川と田園シンフォニーコース(距離:10km 受付:午前8時30分～ 出発:午前10時)

・ふれあいファミリーコース(距離:5km 受付:午前8時30分～ 出発:午前10時30分)

参 加 賞 参加記念帳、夏目友人帳コースター、和手拭い、温泉入浴券※完歩された方には完歩証を交付します。

申込方法 ①参加申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて直接申し込んでください。

②参加申込書に必要事項を記入し、郵送またはファクスしてください。(参加費は当日受付でお支払ください)

③会場の「当日受付所」で当日申し込んでください。なお、参加賞には限りがありますので事前の申し込みをお勧めします。

事前申込締切 9月13日(金)

申込・問合せ 人吉球磨広域行政組合 (〒868-0085人吉市中神町字城本1348番地1 ☎23-3080、FAX22-7255)

お知らせ

INFORMATION

選挙人名簿・在外選挙人名簿が縦覧できます

9月1日現在で登録した選挙人名簿が縦覧できます。

期間 9月3日(火)～7日(土)

時間 午前8時30分～午後5時

場所 市選挙管理委員会事務局(土日は守衛室)

※今回の選挙人名簿に登録されているのは次の要件全てに該当する方です。

①9月1日現在で満20歳以上の日本国民である方

②人吉市に住所がある方

③平成25年6月1日までに住民票が作成された方または転入届をした方で、引き続き3カ月以上人吉市の住民基本台帳に記載されている方

また、9月2日までに登録した在外(国外住居者)選挙人名簿も縦覧できます。縦覧期間・場所は選挙人名簿の縦覧と同じです。

「学生は下宿や寮が住所」

就学中の学生は、下宿・寮・アパートなどが住所です。住民異動届を市市民課に提出してください。

問合せ 市選挙管理委員会

さざなみ☆うーむはあと

9月の案内

時間 午前10時～11時30分

場所 さざなみ保育園

13日(金) ふれあいサロン

19日(木) 親子エアロビクス

25日(水) 子育て講座「ダイエットのしくみ」

※サークル活動、自由利用、保育相談は随時受け付けています。

開所時間 平日午前9時～午後5時

利用料 無料(材料代などを除く)

申込・問合せ さざなみ

☆うーむはあと(☎②7177)、さざなみ保育園(☎②5519)

人吉市教育委員会 定例会が傍聴できます

定例会を次のとおり開催します。希望される場合は傍聴ができます。

期日 8月27日(火)

時間 午前9時～

会場 市役所別館2階203会議室

問合せ 市教育総務課総務係

電線には近づかないで

8月は「電気使用安全月間」

大学通信教育

秋期合同入学説明会

大学通信教育を行っている大学・大学院・短期大学による合同入学説明会を開催します。

期日 9月1日(日)

時間 午前11時～

場所 エルガラ8階エルガラホール(福岡市中央区天神1・4・2)

対象 高校生・一般の方

問合せ 公益財団法人私立大学通信教育協会(☎③3818・3870)
<http://www.uce.or.jp/>

自動車事故の被害者を サポートします

「交通遺児等育成資金の貸付」対象者 自動車事故で死亡または重度の後遺障がいが残った方の子ども(0歳～中学卒業)で、その保護者の生活状

況が一定の要件を満たす方

貸付金額

●一時金 15万5千円(貸付開始時)

●貸付期間中 月額2万円

●入学支度金 小中学校入学時に4万4千円

貸付期間 貸付決定の月から中学卒業の月まで

利子 無利子

「重度後遺障害者介護料支給制度」

対象者 自動車事故で脳、脊髄、胸腹部臓器を損傷し、重度の後遺障がいのため介護が必要となった方

支給額

●常時要介護の方 月額5万8570円

13万6880円

●随時要介護の方 月額2万9290円～5万4千円

※詳細はお問い合わせください。

問合せ 独立行政法人自動車事故対策機構熊本支所(☎096・322・5229)

終戦時にお預かりした 通貨などをお返しします

税関では、終戦後外地から引き揚げて来られた方からお預かりした通貨や証券類をお返ししています。お返りする

のは次のものです。

①終戦後外地から引き揚げてこられた方が上陸地の税関・海運局に預けられた通貨・証券など

②外地の集結地で、総領事館や日本人自治会などに預けられた通貨・証券などのうち、その後日本に返還されたもの

これらの返還については、本人だけでなく家族の方も請求することがあります。心当たりがある方は、お気軽にお問い合わせください。

問合せ 長崎税関税関相談官(☎0120・828・680)

洗濯機での事故に注意！

全自動洗濯機や二槽式洗濯機を使用する際には、洗濯・脱水槽が完全に停止してから洗濯物を取り出してください。ゆっくりとした回転でも危険です。止まる前に取り出そうとすると、洗濯物が指に絡まり大けがをします。指を切断する事故も発生しています。

問合せ 一般社団法人日本電機工業会企画業務課(☎③3556・5887)

募集

INVITATION

歳末たすけあい演芸会 出演者募集

第46回人吉市歳末たすけあい演芸会に無償で出演していただける方を募集します。

期日 12月1日(日)

時間

午前の部 午前10時～午後0時30分

午後の部 午後3時～5時30分

会場 カルチャーパレス大ホール



▲昨年の様子

講座・教室

CLASS

趣味の講座

「伝承料理短期講座」

日程 9月18日、10月16日、11月13日・27日、12月18日の各水曜日(全5回)

時間 午後1時30分～

場所 市保健センター調理室

内容 みそづくり、おまんじゅうづくり、こんにゃくづくり、ジビエ(野生の肉)料理、みそを使った料理など

受講資格 市内在住のおおむね満60歳以上の方

募集人数 25人(昨年までに受講されている方は除く)

受講料 無料(材料費2千円は自己負担)

申込方法 電話またはファクスで住所、氏名、生年月日、電話番号をお知らせください。

申込締切 9月10日(火)

申込・問合せ 市高齢者支援課

高齢福祉係(☎④9536)

生活習慣病・転倒予防のためのトレーニングなど正しい知識を学びましょう。

期日 9月16日～12月16日の

生き活き！健康体操教室

生活習慣病・転倒予防のためのトレーニングなど正しい知識を学びましょう。

期日 9月16日～12月16日の

相談

CONSULTATION

夕方からの相談会 —無料法律相談会—

熊本大学法科大学院による無料法律相談会です。

期日 8月23日(金)

時間 午後5時～8時

場所 人吉市消費生活センター

内容 一般法律问题、家庭問題、多重債務など

申込方法 電話で申し込んでください(平日の午前10時～午後4時)。

申込期限 8月22日(木)

申込・問合せ 熊本大学法科大学院ローセンター法律相談受付(☎096・363・7118)

人吉西・西瀬・中原小合同 第1回家庭教育学級

思考力や野外体験などを重視した「花まる学習会」で注目され、子育てに関するさまざまな著書や講演会でも活躍中の人吉市出身・高濱さんによる講演会です。



期日

9月12日(木)

時間

午後7時～8時30分

場所

中原小学校体育館

講演

「子どもたちの生きる力を育てる」

講師

はなまる学習会代表・高濱正伸氏

申込締切

8月30日(金)

申込・問合せ

市社会教育課生涯学習係

(☎22-2111内線5237)

各種相談ガイド

相談は無料で秘密は厳守されます。
何でもご相談ください。

相談名	日 時	場 所	その他	問合せ先
無料法律相談	9月3日(火)午前10時～午後3時	予約時にご案内します	予約制	市市民課くらし安心相談係 (市消費生活センター) ☎22-2111内線1215・1216
	9月17日(火)午前10時～午後3時			
暮らしの なんでも相談 (行政相談)	9月24日(火)午前10時～正午	大畑コミセン		市市民課くらし安心相談係 (市消費生活センター) ☎22-2111内線1215・1216
もの忘れ相談	9月9日(月)午後3時30分～	市役所厚生室	予約制	市高齢者支援課介護予防係 (元気・長生きセンター) ☎22-2111内線1235・1236
介護者家族会 講演会	9月4日(水)受付＝午後1時～ 開始＝午後1時30分～	市総合福祉センター 大会議室		市高齢者支援課介護予防係 ☎22-2111内線1235・1236
心配ごとと法律相談	9月5日(木)午後1時30分～ 4時	市総合福祉センター	予約制	市社会福祉協議会 ☎24-9192
こころの健康相談	9月12日(木)午後2時～ 3時	人吉保健所	予約制	人吉保健所保健予防課 ☎22-3107
	9月27日(金)午後2時～ 3時	多良木町保健センター		
心配ごと・無料 法律相談	9月13日(金)午後1時～ 4時	多良木町多目的研修センター	予約があれば 優先します	多良木町消費者相談窓口 ☎42-1268
	9月25日(水)午後1時～ 4時	相良村ふれあいセンター (相良村役場横)		相良村総務課 ☎35-0211
八代年金事務所 年金出張相談 9月の日程	毎週月曜日※16・23日を除く 午前9時～午後5時	市消費生活センター	予約制 先着10人	八代年金事務所 ☎0965-35-6123 市保険年金課国保年金係 ☎22-2111内線1221・1222
	毎週金曜日 午前9時40分～午後4時20分		予約制 先着8人	

- ◎ 無 料 法 律 相 談 =相談時間は一人1時間です。予約の際には、氏名、住所、電話番号、相談内容を確認します。場合によっては相談を受けられない場合があります。相談員：弁護士
- ◎暮らしのなんでも相談=行政窓口の対応など行政に対する苦情や意見、要望、また、暮らしに関するお悩みなどの相談に応じます。
- ◎ も の 忘 れ 相 談 =「もの忘れ」や、「認知症」など、もの忘れに関する心配事について相談に応じます。
- ◎ 介 護 者 家 族 会 =介護する同じ立場で、日ごろの悩みや不安などを語り合います。
- ◎心配ごとと法律相談=生活上の法律に関する相談に、司法書士会がご協力します。
- ◎こころの健康相談=こころの健康についてご相談ください。
- ◎心配ごと・無料法律相談=借金問題、相続、土地家屋などの日常生活に関わる心配事について相談に応じます。
- ◎八代年金事務所年金出張相談=年金に関する相談に応じます。※毎週月～金曜日、毎月第2土曜日は八代年金事務所でも年金相談を受け付けています（予約制）。

ひとりで悩まず
早めの相談

くらしのお困り
ごとについて解
決のお手伝い
をします。

問合せ
人吉市消費生活センター
(市市民課くらし安心相談係)

無料調停相談会

金銭問題、土地問題、建物問題、家庭問題、遺産相続問題などについての相談会です。

期 日 10月2日(水)
時 間 午前10時～午後3時※
予 約 不要
場 所 カルチャーパレス1階
展示場
問 合 せ 熊本県調停協会連合
会事務局(☎096・355
・6121内線250)

自死遺族個別相談・ 自死遺族のつどい

大切な人を自死で亡くした方の個別相談とつどいを開催します。

期 日 9月13日(金)
場 所 人吉保健所
参 加 料 無料

【個別相談】

時 間 午前10時～正午(1人1時間程度)
※事前予約が必要です。当日1階保健予防課で受け付けをしてください。

分 時間 午後1時30分～3時30分

※予約・受付は不要。

予 約 ・ 問 合 せ 人吉保健所(☎23107)

全国一斉 生活保護110番

経済的事情で困っている方のために生活保護に関する無料相談会を開催します。

期 日 9月8日(日)
時 間 午前10時～午後4時※
予 約 不要
電 話 相 談 ☎0120・052・088(当日のみ)
面 接 相 談 熊本県司法書士会館2階(熊本市中心区大江4丁目4番34号)

問 合 せ 司法書士・松江美佳さん(☎096・363・6555)、司法書士・丸井淑子さん(☎096・221・7771)

不動産トラブル110番 無料相談会

住宅・土地のトラブルに関する無料相談会です。

期 日 8月24日(土)
時 間 午前10時～午後4時※
予 約 不要
会 場

●熊本県婦人会館3階集会場(熊本市中心区水道町14番21号)※面談のみ
●熊本県司法書士会(熊本市中心区大江4丁目4番34号、☎096・364・0800)※面談・電話



9月の休日当番薬局

1	(日)	ま え だ 薬 局	㉓2987
		あ お い 調 剤 薬 局	㉓7677
		多 良 木 い ち ご 薬 局	㉔6888
		山 口 薬 局	㉔2123
8	(日)	人 吉 け ん こ う 堂 薬 局	㉔1020
		た ん ぼ ぼ 薬 局	㉓6170
15	(日)	ひ ご 薬 局 下 林 店	㉔1400
		高 階 誠 心 堂 薬 局 本 店	㉔4633
		さくら調剤薬局九日町店	㉔2162
16	(月)	高 階 誠 心 堂 薬 局 本 店	㉔4633
		ぎ ん な ん 薬 局	㉔3335
		さくら調剤薬局人吉店	㉔7851
22	(日)	に の ま ち 薬 局	㉓6933
		五 日 町 薬 局	㉓6228
23	(月)	み ら い 薬 局	㉔4611
		エスエス堂きりん本町薬局	㉔6330
29	(日)	あ け ぼ の 薬 局	㉔1180
		ミユキ薬局インター店	㉔7472
		た ん ぼ ぼ 薬 局	㉓6170
年中無休		清 風 は な み ず き 薬 局	㉔3739

※変更になることがあります。当日ご確認ください。

健康

HEALTH

熱中症には「水分補給」と「暑さ対策」を！

7～8月は熱中症の発生がピークになります。暑い環境をなるべく避けて、こまめな水分・塩分の補給を心がけましょう。特に高齢になると暑

問 合 せ 司法書士・川口邦則さん(☎09651770)、土地家屋調査士・宮本智さん(☎096・346・3927)

さや水分不足の感覚機能が低下し、体の調整機能も低下します。周りの方が協力して熱中症予防を呼びかけあいましょう。

問 合 せ 市保健センター健康増進係



祝日などのごみ収集

9/16(月)	9/23(月)
○ (月曜地区)	○ (月曜地区)

クリーンプラザへの持ち込みはできません。

問 市環境課廃棄物対策係

行事カレンダー

8月		
16 (金)	広報配布	
17 (土)		
18 (日)	矢岳駅でSLを描こう(矢岳駅)	
19 (月)		
20 (火)	“かがやき”づくりトーク(上田代町公民館)	
21 (水)	中村獅童と楽しくトーク(カルチャーパレス)	
22 (木)		
23 (金)	TPPについての講演会(アンジェリック平安)	
24 (土)	犬童球形顕彰音楽祭個人コンクール予選(カルチャーパレス、～25日)	
25 (日)		
26 (月)		
27 (火)		
28 (水)	“かがやき”づくりトーク(上原田地区活性化センター)	
29 (木)		
30 (金)	県体人吉市選手団結団式(スポーツパレス)	
31 (土)		
9月		
1 (日)	総合防災訓練(市役所別館)	
2 (月)	広報配布	
3 (火)		
4 (水)	“かがやき”づくりトーク(七日町町内会館)	
5 (木)		
6 (金)		
7 (土)	第1回球磨民謡全国選手権大会、人吉宵の宴(カルチャーパレス)	
8 (日)	第17回球磨川舟唄全国大会(カルチャーパレス)	
9 (月)		
10 (火)		
11 (水)		
12 (木)	第1回家庭教育学級(中原小)	
13 (金)	敬老祝い金贈呈(市役所別館)	
14 (土)	老人福祉センター無料開放(～15日)	
15 (日)		
16 (月)	敬老の日	
17 (火)	広報配布	



9月の休日在宅医

1 (日)	愛甲産婦人科	②④020
	人吉中央温泉病院	②④2854
	公立多良木病院小児科	④②2560
8 (日)	浜田醫院	②③415
	願成寺ごんどう医院	②④4700
	たかはし小児科内科医院	②④2222
15 (日)	堤病院	②②0200
	しらおく内科クリニック	②⑤1550
	堤病院附属九日町診療所小児科	②②2251
16 (月)	掛井眼科医院	②③3383
	とやまクリニック胃腸科・肛門科	②⑧3375
	人吉総合病院小児科	②②2191
22 (日)	外山内科	②②2003
	みなみ眼科	②②6820
	増田クリニック小児科	②③3570
23 (月)	辻循環器科内科	②④8888
	河野産婦人科	②④3838
	やまむら医院	④⑤0005
29 (日)	ひとよし内科	②④1211
	吉村皮ふ科医院	②②7555
	たかはし小児科内科医院	②④2222
救急病院	外山胃腸病院	②③3221
	球磨病院	②③3121

※変更になることがあります。当日ご確認ください。
休日当番薬局は6頁に掲載しています。

9月の乳幼児健診

市保健センター母子保健係



健診	対象者	日程
3歳	平成22年3月生	3日(火)
7カ月	平成25年1月生	17日(火)
1歳8カ月	平成23年12月生	24日(火)

受付時間 3歳・1歳8カ月＝午後0時30分～1時10分
7カ月＝午後0時30分～1時20分
※母子健康手帳、バスタオル、3歳児は尿もお持ちください。

人の動き

人吉市の住民基本台帳人口
平成25年7月末日現在

※()は前月比



総数 34,952人(+2人)
男 16,041人(-8人)
女 18,911人(+10人)
世帯数 15,768世帯
(+8世帯)

8月の納税

¥TAX

市・県民税(第2期)
国民健康保険税(第2期)
介護保険料(第2期)
後期高齢者医療保険料(第2期)
【納期限】9月2日(月)

市指定金融機関、市収納代理金
金融機関、コンビニエンスストア
(バーコード印字のみ使用可)
で納付してください。
納税には便利で確実な口座振替
をご利用ください。納税通知書・
通帳・通帳印を持って金融機関、
郵便局でどうぞ。